

CALENDARIO CORSI PATTINAGGIO

8 gennaio - 22 marzo 2018

Lunedì	17.30 - 18.20	avviamento
	18.20 - 19.10	perfezionamento
	19.30 - 20.30	agonismo - preagonismo
Martedì	17.30 - 18.20	avviamento
	18.20 - 19.10	agonismo- preagonismo
	19.30 - 20.30	corso adulti
Mercoledì	17.30 - 18.20	avviamento
	18.20 - 19.10	perfezionamento
	19.30 - 20.30	agonismo - preagonismo
Giovedì	17.30 - 18.20	avviamento
	18.20 - 19.10	perfezionamento
	19.30 - 20.30	Lezioni individuali*

***LE LEZIONI INDIVIDUALI NON FANNO PARTE DEI CORSI, PER INFORMAZIONI CHIEDERE DIRETTAMENTE AL PROPRIO INSEGNANTE DI RIFERIMENTO.**

GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI PER CAUSE NON DIPENDENTI DALL'ICE CLUB GENOVA.

SONO PREVISTI RECUPERI PER LEZIONI PERSE SOLO IN CASO DI MALATTIA DEBITAMENTE CERTIFICATA. IN NESSUN ALTRO CASO SARA' POSSIBILE RECUPERARE LE LEZIONI PERSE.

Nell'intervallo tra le ore 19.10 e le ore 19.30, se necessario, verrà effettuato il rifacimento del ghiaccio.

PREZZI CORSI 2017/2018

QUOTA ASSOCIATIVA € 25

AVVIAMENTO / AVVIAMENTO AVANZATO

mensile

1 volta / settimana	€ 70
2 volte / settimana	€ 120

trimestrale

1 volta / settimana	€ 190
2 volte / settimana	€ 330

PERFEZIONAMENTO

mensile

1 volta / settimana	€ 80
2 volte / settimana	€ 140
3 volte / settimana	€ 210

trimestrale

1 volta / settimana	€ 220
2 volte / settimana	€ 390
3 volte / settimana	€ 590

PREAGONISMO / AGONISMO

mensile

1 volta / settimana	€ 100
2 volte / settimana	€ 160
3 volte / settimana	€ 200

trimestrale

1 volta / settimana	€ 260
2 volte / settimana	€ 440
3 volte / settimana	€ 650

PALESTRA

mensile (1 Lezione a settimana)	€ 30
mensile (2 Lezioni a settimana)	€ 50

Le attività organizzate dall'Ice Club Genova sono rivolte esclusivamente ai soci; per partecipare è dunque obbligatorio il versamento della quota associativa.

Tutti gli iscritti dovranno essere muniti di certificato medico di idoneità sportiva, in corso di validità al momento dell'iscrizione ai corsi. E' richiesto inoltre un abbigliamento sportivo adeguato (no jeans).

Consigliamo l'utilizzo di pattini personali (per chi ne fosse sprovvisto è possibile affittare quelli in dotazione all'impianto con un piccolo sovrapprezzo sul costo del corso mensile o trimestrale).

Durante il periodo dei corsi,previo accordo, sarà possibile effettuare una lezione di prova nei giorni e negli orari stabiliti.

A partire dal mese di Ottobre, fino alla fine del mese di Maggio, tutti i martedì dalle ore 18 alle 19 ed il mercoledì dalle 19 alle 20, si terranno i corsi di ginnastica propedeutica presso la Palestra Budo Semmon Gakko in via Sant' Ugo 4 cancello in zona Principe.

Durante il periodo dei corsi di pattinaggio (Gennaio/Marzo), gli orari delle lezioni di ginnastica potrebbero subire delle variazioni.

Per ulteriori informazioni e per conoscere tutte le nostre attività vi invitiamo a consultare la nostra pagina facebook e il sito:

www.iceclubgenova.it